

一秒可以做甚麼呢？

嘴巴：說出約 3 至 5 個中文字。^{註 1}

雙腿：跑約 7 至 10 米。^{註 2}

口鼻：從噴出 20,820 粒飛沫。^{註 3}

光：可行走 29 萬 9,792 公里，即大約繞地球七圈半。^{註 4}

你呢？

現代人生活繁忙，常常都會說：「可以給我多一點時間嗎？」身為學生，相信大家也會有相同的感受，無論是溫習、考試、甚至是玩耍，總想：給我多一點時間，可以嗎？其實，大家要問問自己：有沒有好好利用每一秒呢？

因 2019 新型冠狀病毒病肆虐，在過去一年，大家都習慣了在家工作或學習的「新常態」，這安排主要目的是避免人群聚集，以減低互相感染病毒的機會。其實除了要面對疫情，我們也要面對另一個「挑戰」——自律。我們不得不承認，人是有惰性的，總想逃避工作，特別在沒有管制之下，大家都享受「無皇管」。但對我而言，其實疫情對我的工作沒有太大的影響，因為我知道時間只會一分一秒地流走，絕不會停下來等你。所以在停課或停止面授課期間，我都仍然堅持努力工作，決不會因為困難而卻步。再加上自己仍有極多不足之處，如果我慢下來或停下來，成功只會離我愈來愈遠，所以我要加倍努力，將勤補拙，這才有機會成功。

其實一秒可以做的事確實不多，但只要你珍惜每一秒，你便會發現你可以做很多事情。「機會是留給有準備的人」(Chance favors the prepared mind)，但願大家珍惜光陰，好好的利用每一秒。

「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心」詩篇 90 篇 12 節
So teach us to number our days, that we may apply our hearts unto wisdom.
(Psalms 90:12)

註 1：《人我語速到底可以有多快》，2016 年 11 月 16 日，每日頭條。

註 2：《100 公尺賽跑》，2020 年 12 月 6 日，維基百科。

註 3：《美研究：說話噴出飛沫數百計 口罩近全阻隔》，2020 年 4 月 17 日，明報健康網。

註 4：《光速 1s 可以繞地球 7 圈半，科學家是如何測量出來的？》，2018 年 10 月 19 日，每日頭條。