



健康資訊



塑料類食物容器安全嗎？



塑料類，塑膠物料廣泛用於各類食物的包裝。讓我們一同來了解不同塑料的特性，有助大家更安全、更放心地使用。

如何識別不同類別的塑膠物料？

最經常用於食物包裝和容器的塑膠物料包括聚對苯二甲酸乙二醇酯 (PET 或 PETE)、高密度聚乙烯 (HDPE)、聚氯乙烯 (PVC 或 V) 等。大家可從塑料的編碼來識別不同的塑膠物料。有關編碼可在包裝或容器上找到。



塑膠的食物包裝和容器有何安全問題？

用以製造塑膠的化學物可能會在使用期間遷移至食物，這些化學物可能會影響人體健康。因此，只有符合安全標準的塑膠物料才可用於與食物接觸的用途。

安全使用塑膠包裝和容器：

- 使用塑膠食物容器時，應遵從有關溫度上限和下限的指示。
- 避免以塑膠容器長時間貯存油膩或強酸食物。
- 一般保鮮紙和食物袋不可用作接觸高脂食物，如煎炸食物、酥皮糕點或蛋糕等。
- 如需重用塑膠包裝和容器，應以「類似原來用途」為原則。例如，膠瓶在購買時是載水的話，重用時不要用作盛載其他液體或飲料，以免令塑膠的化學物遷移至飲品。



標誌	塑膠種類	耐熱程度	耐酸程度	耐鹼程度	耐醇程度	耐油程度	常見的食物接觸產品例子
	聚對苯二甲酸乙二醇酯 (PET / PETE)	~攝氏80度	☺	☺	☺	☺	用後即棄飲料瓶、油瓶
	高密度聚乙烯 (HDPE)	~攝氏75度	☺	☺	☺	☺	奶類飲料瓶、酸乳酪飲料瓶
	聚氯乙烯 (PVC / V)	~攝氏80度	☺	☺	☺	☺	玻璃瓶的金屬蓋墊片、商用保鮮紙、手套
	低密度聚乙烯 (LDPE)	~攝氏70度	☺	☺	☺	☺	保鮮紙、食物袋
	聚丙烯 (PP)	~攝氏140度	☺	☺	☺	☺	適合於微波爐用的容器、可再用的餐具
	聚苯乙烯 (PS)	~攝氏95度	☺	☺	☹	☹	用後即棄外賣容器和餐具、酸乳酪容器
	其他	視乎塑膠或合成塑膠而定					
	例子	聚碳酸酯 (PC)	~攝氏140度	☺	☹	☺	可再用飲料瓶
		三聚氰胺甲醛樹脂 (MF)	~攝氏120度	☺	☺	☺	餐具
		丙烯腈-丁二烯-苯乙烯 (ABS)	~攝氏80度	☺	☺	☹	☺

註：
「醇」即酒精



歷史放大鏡



不可不知的觀塘歷史

觀塘位處九龍半島的東面，東臨飛鵝山，南連鯉魚門，西及舊機場跑道北面的海岸，北向獅子山。

早期的觀塘是一片鹽場，而當年政府的其中一項收入來源，就是向產鹽商和製鹽商徵收稅項，因此當年的人稱觀塘為「官富場」。而觀塘本來亦不是用「觀」，而是用「官」字，意即此池塘由官府擁有。聞說是因為當時大部份鹽場均是由官府擁有，而鹽場灌滿海水後又好像一個池塘，因而得此雅號。



1959 年的觀塘區，仍有大部分是山脈和海岸，此圖的左方是翠屏邨，前方為市中心，中間則是工業區，還有右方的牛頭角花園大廈。上述的建築物，至今仍然存在，但四圍環境，已發展成一個充滿活力的城市。



攝於 1960 年的觀塘徙置區，是觀塘最早興建的徙置區，亦即俗稱的「雞寮」。當時徙置區的單位狹窄，煮食在屋外，浴室廁所亦是公用的，還有公用水喉房給居民洗衫；天台作學校及社區活動之用。「雞寮」現已完成重建為翠屏邨。



在七十年代落成的牛頭角徙置區分上、下邨，曾經是過萬名居民的住所，但隨著政府落實「整體重建計劃」，牛頭角上、下邨已通通拆掉。圖中舊式型號的巴士，現在只能在舊照片內看見。



歷史放大鏡



1974年，佐敦谷是一個大型的徙置區，圖中所見是當時佐敦谷學校在進行清潔活動。及至1983年初，政府發展牛頭角區，拆卸佐敦谷的徙置區和徙置工廈，其中佐敦谷徙置工廠大廈便改建成今天的牛頭角巴士總站。

攝於六十年代的一間膠花廠，膠花廠曾經是香港製造業的命脈之一。當時觀塘工廠區的膠花廠為數亦不少，但隨著科技發達，以及工廠相繼北移，膠花廠亦已成為歷史陳跡。



六十年代的天台學校，二次世界大戰剛結束，資源嚴重缺乏，教會團體眼見兒童失學問題嚴重，便向政府提議，以當時徙置區的天台作校舍，向那些失學兒童提供教育，並順利獲得政府批准。後來，徙置大廈居民陸續遷往公屋，「天台學校」亦因人口流失而相繼停辦，最終成為香港教育的歷史。

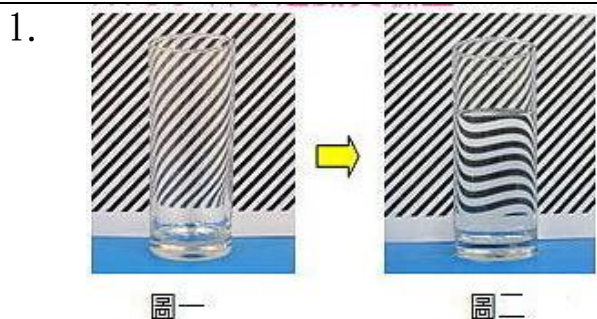
科學遊戲

水的魔法

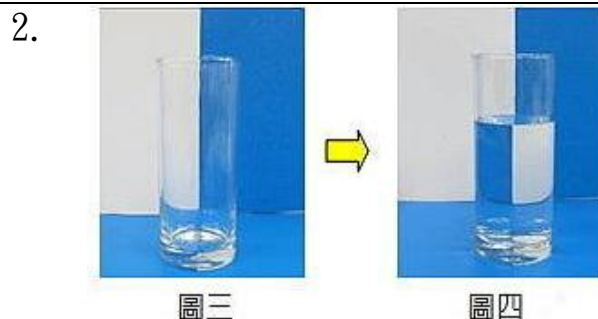
將清水加入玻璃杯後，會有什麼變化？現在就動手試做一下！

材料：圓柱形的玻璃杯、清水、圖卡

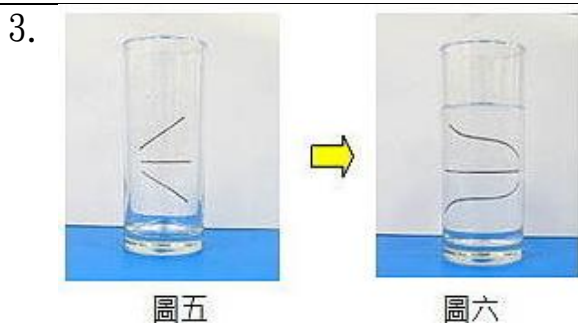
做法：



將空的玻璃杯放在畫上斜線的圖卡前（如圖一），然後加入清水到杯子裡，可發現杯子加水的部分，斜線改變了，變成有點水平（如圖二）。



將空的玻璃杯放在紙張邊緣前面，可看到杯子中深色部分與淺色部分各佔一半（如圖三），接著加水到杯子裡，結果有水的部分，深色、淺色兩區的色塊對調了（如圖四）！



將空的杯子放在三條線段的前面，此三條線段的開口朝右（如圖五），接著加水到杯子裡，結果中間的線段沒有變化，但是上下線段變成曲線，而且開口朝左（如圖六）

原理：

實驗結果發現，將清水加入玻璃杯後，杯子裡的圖像會產生「左右顛倒、上下相同」的結果。這是因為光的「折射」。水與空氣的折射率不同，因此裝了水的杯子就同一個「圓柱狀的凸透鏡」，結果造成了左右對調的現象，亦即原本「/」的圖形，會變成「\」；而水平的「—」線段就不變，仍是「—」。

☆ 為了突顯水的折射效果，杯子加水時，不要加滿，建議加一半即可。

☆ 可瀏覽以下網頁，觀看實驗短片：<http://scigame.ntcu.edu.tw/light/light-038.html>

（台中教育大學 科學遊戲實驗室）

編輯委員



譚綺華主任
連雪瑩主任

周志瑩(6B)
李曉恩(6B)

林錫恩(6B)
吳梓灝(6B)

李善怡(6B)
蔡佳林(6B)

