

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

1A

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 劉	早讀/班主任課 劉	閱讀課(中) 劉	閱讀課(英) 劉	早讀/班主任課 劉
第1節 8:35 - 9:10	數學 曾	常識 虹	數學 曾	中文 燕 常識 虹	數學 曾
第2節 9:10 - 9:45	英文 劉	中作 燕	英文N 劉/NET		普通話 美
第3節 9:45 - 10:20					英文 劉
小息 10:20 - 10:45			小息		
第4節 10:45 - 11:20	數學 曾	英文 劉 數學 曾	常識 虹	英文 劉 數學 曾	中文 燕 常識 虹
第5節 11:20 - 11:55	中文 燕		體育B 馬 籃球場		
第6節 11:55 - 12:30			中文 燕		
午膳 12:30 - 13:00			午膳		
午息 13:00 - 13:25			午息		
第7節 13:25 - 14:00	視藝 美	宗教 曾	德公/週會/生教 劉	電腦 虹 STREAM Room	體育P 馬 操場
第8節 14:00 - 14:35		音樂M 巧 音樂室		導修 燕	英導 劉
第9節 14:35 - 15:10	導修 劉	導修 曾	常識 虹	音樂C 巧	多元智能/綜合
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 劉	班主任課 劉	班主任課 劉	班主任課 劉	
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25					

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

1B

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 芳	早讀/班主任課 芳	閱讀課(中) 芳	閱讀課(英) 芳	早讀/班主任課 芳	
第1節 8:35 - 9:10	中文 莫	英文 芝	英文 芝	中文 莫	數學 潔	
第2節 9:10 - 9:45		視藝 瑜 視藝室	數學 潔		常識 芳	中文 莫
第3節 9:45 - 10:20			體育B 珠 籃球場			
小息 10:20 - 10:45			小息			
第4節 10:45 - 11:20	體育P 珠 操場	數學 潔	宗教 梅	數學 潔	音樂M 巧 音樂室	
第5節 11:20 - 11:55	英文 芝	音樂C 巧	中作 莫		英文 芝	英文 芝
第6節 11:55 - 12:30		中文 莫				
午膳 12:30 - 13:00			午膳			
午息 13:00 - 13:25			午息			
第7節 13:25 - 14:00	常識 芳	常識 芳	德公/週會/生教 芳	英文N NET / 芝	常識 芳	
第8節 14:00 - 14:35	電腦 雄	英導 芝			常識 芳	導修 潔
第9節 14:35 - 15:10	導修 莫	普通話 梅				導修 芳
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 芳	班主任課 芳	班主任課 芳	班主任課 芳		
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25						

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

1C

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 萍	早讀/班主任課 萍	閱讀課(中) 萍	閱讀課(英) 萍	早讀/班主任課 萍
第1節 8:35 - 9:10	英文 賢	中文 萍	中作 萍	數學 清	數學 清
第2節 9:10 - 9:45	中文 萍				
第3節 9:45 - 10:20	體育B 勝 籃球場	宗教 梅	英文 賢	英文N NET / 賢	中文 萍
小息 10:20 - 10:45			小息		
第4節 10:45 - 11:20	視藝 鈴	英文 賢	英文 賢	體育P 勝 操場	電腦 譚 STREAM Room
第5節 11:20 - 11:55			數學 清	中文 萍	英文 賢
第6節 11:55 - 12:30			數學 清		
午膳 12:30 - 13:00			午膳		
午息 13:00 - 13:25			午息		
第7節 13:25 - 14:00	音樂M 李	常識 鈴	德公/週會/生教 萍	常識 鈴	常識 鈴
第8節 14:00 - 14:35	導修 萍	導修 美		普通話 萍	英導 賢
第9節 14:35 - 15:10	常識 鈴	音樂C 李	常識 鈴	導修 清	多元智能/綜合
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 萍	班主任課 萍	班主任課 萍	班主任課 萍	
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25					

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

2A

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 陳	早讀/班主任課 陳	閱讀課(中) 陳	閱讀課(英) 陳	早讀/班主任課 陳
第1節 8:35 - 9:10	常識 珠	英文 欣	英文N 欣/ELTA	數學 民	音樂M 柔 音樂室
第2節 9:10 - 9:45	英文				
第3節 9:45 - 10:20	欣	體育P 霞 操場	數學 民	中作 陳	中文 陳
小息 10:20 - 10:45			小息		
第4節 10:45 - 11:20	數學 民	常識 珠	音樂C 柔	常識 珠	數學 民
第5節 11:20 - 11:55	中文 陳	數學 民	中文 陳	英文 欣	
第6節 11:55 - 12:30		中文 陳			英文 欣
午膳 12:30 - 13:00			午膳		
午息 13:00 - 13:25			午息		
第7節 13:25 - 14:00	導修 民	視藝 娟	德公/週會/生教 陳	宗教 陳	常識 珠
第8節 14:00 - 14:35	普通話 芷			導修 梅	中導 陳
第9節 14:35 - 15:10	電腦 鈞 STREAM Room	導修 昕	常識 珠	體育P 霞 操場	多元智能/綜合
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 陳	班主任課 陳	班主任課 陳	班主任課 陳	
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25					

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

2B

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 蕾	早讀/班主任課 蕾	閱讀課(中) 蕾	閱讀課(英) 蕾	早讀/班主任課 蕾	
第1節 8:35 - 9:10	體育P 雄 操場	英文N 徐/ELTA 數學 穎	數學 穎 中文 蕾	英文 徐 音樂M 柔 音樂室	英文 徐 體育B 雄 籃球場	
第2節 9:10 - 9:45	英文 徐					
第3節 9:45 - 10:20						
小息 10:20 - 10:45			小息			
第4節 10:45 - 11:20	中文 蕾 數學 穎	音樂C 柔	英文 徐	數學 穎 中文 蕾	數學 穎	
第5節 11:20 - 11:55		中作 蕾	視藝 巧 視藝室		中文 蕾	中文 蕾
第6節 11:55 - 12:30						
午膳 12:30 - 13:00			午膳			
午息 13:00 - 13:25			午息			
第7節 13:25 - 14:00	導修 穎	中導 蕾	德公/週會/生教 蕾 常識 梅	常識 梅	常識 梅	
第8節 14:00 - 14:35	常識 梅	常識 梅		導修 徐	導修 連	
第9節 14:35 - 15:10	普通話 蕾	電腦 雄 STREAM Room		常識 梅	宗教 莫 班主任課 蕾	多元智能/綜合
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 蕾	班主任課 蕾	班主任課 蕾			
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25						

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

2C

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 芷	早讀/班主任課 芷	閱讀課(中) 芷	閱讀課(英) 芷	早讀/班主任課 芷
第1節 8:35 - 9:10	常識 何	英文 鈴	英文 鈴	英文N 鈴 / ELTA	英文 鈴
第2節 9:10 - 9:45	數學 美		音樂M 李 音樂室		
第3節 9:45 - 10:20	英文 鈴	體育B 珠 籃球場	普通話 萍	中文 芷	音樂C 李
小息 10:20 - 10:45			小息		
第4節 10:45 - 11:20	中文 芷	中文 芷	數學 美	中文 芷	數學 美
第5節 11:20 - 11:55		常識 何	中作 芷	英文 鈴	中文 芷
第6節 11:55 - 12:30		數學 美		數學 美	
午膳 12:30 - 13:00			午膳		
午息 13:00 - 13:25			午息		
第7節 13:25 - 14:00	視藝 瑜 視藝室	數學 美	德公/週會/生教 芷	常識 何	常識 何
第8節 14:00 - 14:35		宗教 曾		體育P 珠 操場	導修 鈴
第9節 14:35 - 15:10	中導 芷	導修 芷	電腦 李	導修 美	多元智能/綜合
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 芷	班主任課 芷	班主任課 芷	班主任課 芷	
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25					

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

2D

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 慶	早讀/班主任課 慶	閱讀課(中) 慶	閱讀課(英) 慶	早讀/班主任課 慶
第1節 8:35 - 9:10	中文 郭	英文 苑	數學 慶	英文 苑	英文 苑
第2節 9:10 - 9:45					
第3節 9:45 - 10:20	宗教 梅	數學 慶	中文 郭	數學 慶	數學 慶
小息 10:20 - 10:45			小息		
第4節 10:45 - 11:20	英文 苑	中文 郭	中文 郭	中作 郭	中文 郭
第5節 11:20 - 11:55	數學 慶	視藝 連	英文N 苑/ELTA		
第6節 11:55 - 12:30	電腦 慶 STREAM Room			體育P 馬 操場	常識 勝
午膳 12:30 - 13:00			午膳		
午息 13:00 - 13:25			午息		
第7節 13:25 - 14:00	體育B 馬 籃球場	音樂M 穎	德公/週會/生教 慶	常識 勝	導修 瑜
第8節 14:00 - 14:35	導修 娟	中導 郭		音樂C 穎	普通話 美
第9節 14:35 - 15:10	常識 勝	常識 勝	常識 勝	導修 慶	多元智能/綜合
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 慶	班主任課 慶	班主任課 慶	班主任課 慶	
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25					

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

3A

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 柔	早讀/班主任課 柔	閱讀課(中) 柔	閱讀課(英) 柔	早讀/班主任課 柔	
第1節 8:35 - 9:10	數學 柔	中文 昕 普通話 翔	英文 瑜 常識 連	數學 柔	英文 瑜	
第2節 9:10 - 9:45	視藝 連 視藝室			中文 昕	中文 昕	中文 昕
第3節 9:45 - 10:20				常識 連		
小息 10:20 - 10:45			小息			
第4節 10:45 - 11:20	中文 昕	英文 瑜	中作 昕 數學 柔	英文 瑜	體育P 勝 操場	
第5節 11:20 - 11:55	英文 瑜	數學 柔		常識 連	數學 柔	
第6節 11:55 - 12:30				音樂M 穎	常識 連	
午膳 12:30 - 13:00			午膳			
午息 13:00 - 13:25			午息			
第7節 13:25 - 14:00	宗教 梅	體育B 勝 籃球場	德公/週會/生教 柔	導修 昕	電腦 虹	
第8節 14:00 - 14:35	常識 連	導修 瑜		英文N 瑜/ELTA	英導 瑜	
第9節 14:35 - 15:10	導修 柔	常識 連			多元智能/綜合	
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 柔	班主任課 柔	班主任課 柔	班主任課 柔		
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25						

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

3B

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 雄	早讀/班主任課 雄	閱讀課(中) 雄	閱讀課(英) 雄	早讀/班主任課 雄
第1節 8:35 - 9:10	英文 譚	中文 巧	中作 巧	中文 巧	英文N 譚 / ELTA
第2節 9:10 - 9:45	數學 雄				
第3節 9:45 - 10:20		數學 雄	音樂M 柔 音樂室	體育P 雄 操場	中文 巧
小息 10:20 - 10:45			小息		
第4節 10:45 - 11:20	中文 巧	英文 譚	數學 雄	英文 譚	視藝 瑜
第5節 11:20 - 11:55			英文 譚		
第6節 11:55 - 12:30	體育B 雄 籃球場	電腦 勝		數學 雄	常識 巧
午膳 12:30 - 13:00			午膳		
午息 13:00 - 13:25			午息		
第7節 13:25 - 14:00	常識 巧	常識 巧	德公/週會/生教 雄	常識 巧	數學 雄
第8節 14:00 - 14:35	音樂C 柔	導修 譚		宗教 曾	英導 譚
第9節 14:35 - 15:10	導修 巧	普通話 巧	常識 巧	導修 雄	多元智能/綜合
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 雄	班主任課 雄	班主任課 雄	班主任課 雄	
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25					

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

課 節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 鈞	早讀/班主任課 鈞	閱讀課(中) 鈞	閱讀課(英) 鈞	早讀/班主任課 鈞
第1節 8:35 - 9:10	英文N 程/ELTA	英文 程	音樂C 李	數學 李	數學 李
第2節 9:10 - 9:45		數學 李	中文 梅		英文 程
第3節 9:45 - 10:20		常識 鈞			中文 梅
小息 10:20 - 10:45			小息		
第4節 10:45 - 11:20	中文 梅	中文 梅	常識 鈞	中文 梅	英文 程
第5節 11:20 - 11:55		視藝 萍	數學 李	中作 梅	
第6節 11:55 - 12:30		英文 程	英文 程		
午膳 12:30 - 13:00			午膳		
午息 13:00 - 13:25			午息		
第7節 13:25 - 14:00	常識 鈞	宗教 霞	德公/週會/生教/聯課 鈞	體育P 霞 操場	常識 鈞
第8節 14:00 - 14:35	音樂M 李 音樂室	導修 程		常識 鈞	導修 李
第9節 14:35 - 15:10	英導 程	體育B 霞 籃球場		普通話 美	導修 梅
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 鈞	班主任課 鈞	班主任課 鈞		
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25					

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

3D

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 娟	早讀/班主任課 娟	閱讀課(中) 娟	閱讀課(英) 娟	早讀/班主任課 娟	
第1節 8:35 - 9:10	中作 虹	英文 霞	視藝 娟 視藝室	常識 勝	英文 霞	
第2節 9:10 - 9:45				數學 娟		數學 娟
第3節 9:45 - 10:20						
小息 10:20 - 10:45			小息			
第4節 10:45 - 11:20	英文N 霞/ELTA	中文 虹	常識 勝	英文 霞	中文 虹	
第5節 11:20 - 11:55			中文 虹	中文 虹		
第6節 11:55 - 12:30			數學 娟			英文 霞
午膳 12:30 - 13:00			午膳			
午息 13:00 - 13:25			午息			
第7節 13:25 - 14:00	導修 虹	音樂C 徐	德公/週會/生教 娟	宗教 莫	常識 勝	
第8節 14:00 - 14:35	常識 勝	電腦 穎 STREAM Room		英導 霞	導修 霞	
第9節 14:35 - 15:10	體育B 馬 籃球場	導修 娟	體育P 馬 操場	音樂M 徐 音樂室	多元智能/綜合	
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 娟	班主任課 娟	班主任課 娟	班主任課 娟		
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25						

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

4A

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 郭	早讀/班主任課 郭	閱讀課(中) 郭	閱讀課(英) 郭	早讀/班主任課 郭
第1節 8:35 - 9:10	英文 霞	電腦 穎 STREAM Room	英文 霞 常識 芳	中文 郭 音樂C 馬	體育B 勝 籃球場
第2節 9:10 - 9:45	數學 慶	中文 郭			視藝 芳
第3節 9:45 - 10:20					
小息 10:20 - 10:45			小息		
第4節 10:45 - 11:20	中文 郭	數學 慶	數學 慶	數學 慶	英文 霞 中文 郭
第5節 11:20 - 11:55		英文 霞	中作 郭	英文N 霞 / NET	
第6節 11:55 - 12:30					
午膳 12:30 - 13:00			午膳		
午息 13:00 - 13:25			午息		
第7節 13:25 - 14:00	普通話 萍	導修 慶	德公/週會/生教 郭	常識 芳	數學 慶
第8節 14:00 - 14:35	導修 霞	體育P 勝 操場		常識 芳	中導 郭
第9節 14:35 - 15:10	常識 芳	常識 芳	宗教 曾	導修 虹	多元智能/綜合
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 郭	班主任課 郭	班主任課 郭	班主任課 郭	
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25					

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

4B

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 汶	早讀/班主任課 汶	閱讀課(中) 汶	閱讀課(英) 汶	早讀/班主任課 汶
第1節 8:35 - 9:10	英文N 瑜 / NET	中文 汶	數學 清	視藝 瑜	電腦 汶 STREAM Room
第2節 9:10 - 9:45					英文 瑜
第3節 9:45 - 10:20	數學 清	數學 清	中文 汶	英文 瑜	體育P 霞 操場
小息 10:20 - 10:45			小息		
第4節 10:45 - 11:20	英文 瑜	常識 蓄	常識 蓄	數學 清	中作 汶
第5節 11:20 - 11:55	中文 汶	英文 瑜	英文 瑜		音樂M 李 音樂室
第6節 11:55 - 12:30				中文 汶	
午膳 12:30 - 13:00			午膳		
午息 13:00 - 13:25			午息		
第7節 13:25 - 14:00	中導 汶	導修 汶	德公/週會/生教 汶	導修 瑜	數學 清
第8節 14:00 - 14:35	常識 蓄	音樂C 李		宗教 莫	導修 清
第9節 14:35 - 15:10	普通話 梅	常識 蓄	體育B 霞 籃球場	常識 蓄	多元智能/綜合
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 汶	班主任課 汶	班主任課 汶	班主任課 汶	
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25					

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

4C

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 昕	早讀/班主任課 昕	閱讀課(中) 昕	閱讀課(英) 昕	早讀/班主任課 昕
第1節 8:35 - 9:10	數學 萍	英文 劉 數學 萍	常識 雄	體育B 雄 籃球場	數學 萍
第2節 9:10 - 9:45	中文 昕		中文 昕	數學 萍	常識 雄
第3節 9:45 - 10:20					音樂C 柔
小息 10:20 - 10:45			小息		
第4節 10:45 - 11:20	音樂M 柔 音樂室	體育P 雄 操場	數學 萍	中作 昕 英文 劉	英文 劉
第5節 11:20 - 11:55	英文 劉	中文 昕	英文N 劉/NET		中文 昕
第6節 11:55 - 12:30					中文 昕
午膳 12:30 - 13:00			午膳		
午息 13:00 - 13:25			午息		
第7節 13:25 - 14:00	導修 昕	視藝 昕	德公/週會/生教 昕	普通話 劉	宗教 莫
第8節 14:00 - 14:35	電腦 虹 STREAM Room			常識 雄	常識 雄
第9節 14:35 - 15:10	常識 雄	導修 萍	常識 雄	導修 劉	多元智能/綜合
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 昕	班主任課 昕	班主任課 昕	班主任課 昕	
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25					

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

4D

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課程	早讀/班主任課程	閱讀課(中)程	閱讀課(英)程	早讀/班主任課程
第1節 8:35 - 9:10	中作 翔	中文 翔	普通話 翔	英文 程	中文 翔
第2節 9:10 - 9:45			中文 翔		
第3節 9:45 - 10:20	音樂M 巧 音樂室	英文 程	英文 程	常識 連	英文 程
小息 10:20 - 10:45			小息		
第4節 10:45 - 11:20	英文 程	英文N 程 / NET	常識 連	中文 翔	數學 鈞
第5節 11:20 - 11:55			數學 鈞		
第6節 11:55 - 12:30	數學 鈞	數學 鈞	體育P 民 操場	數學 鈞	體育B 民 籃球場
午膳 12:30 - 13:00			午膳		
午息 13:00 - 13:25			午息		
第7節 13:25 - 14:00	常識 連	導修 程	德公/週會/生教 程	常識 連	常識 連
第8節 14:00 - 14:35	導修 鈞	視藝 鈴 視藝室		音樂C 巧	導修 程
第9節 14:35 - 15:10	宗教 霞			電腦 鈞 STREAM Room	中導 翔
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課程	班主任課程	班主任課程	班主任課程	
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25					

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

5A

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 美	早讀/班主任課 美	閱讀課(中) 美	閱讀課(英) 美	早讀/班主任課 美
第1節 8:35 - 9:10	中作 芷 宗教 何	數學 美	英文 楠	英文 楠 體育B 霞 籃球場	中文 芷
第2節 9:10 - 9:45		中文 芷	中文 芷		英文 楠
第3節 9:45 - 10:20					
小息 10:20 - 10:45			小息		
第4節 10:45 - 11:20	英文 楠	常識 汶 英文 楠	常識 汶	數學 美	視藝 梅 視藝室 數學 美
第5節 11:20 - 11:55	數學 美		數學 美	中文 芷	
第6節 11:55 - 12:30	體育P 霞 操場				
午膳 12:30 - 13:00			午膳		
午息 13:00 - 13:25			午息		
第7節 13:25 - 14:00	音樂C 蓄	英文N 楠/ELTA	德公/週會/生教 美	常識 汶	普通話 萍
第8節 14:00 - 14:35	電腦 汶			常識 汶	導修 芷
第9節 14:35 - 15:10	數導 美	導修 美	音樂M 蓄	導修 楠	多元智能/綜合
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 美	班主任課 美	班主任課 美	班主任課 美	
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25		P.5中補 芷		P.5英補 楠	

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

5B

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 燕	早讀/班主任課 燕	閱讀課(中) 燕	閱讀課(英) 燕	早讀/班主任課 燕	
第1節 8:35 - 9:10	體育B 勝 籃球場	電腦 慶	中文 燕 宗教 曾	數學 曾	中文 燕 數學 曾	
第2節 9:10 - 9:45	中作 燕	數學 曾		普通話 蕾		
第3節 9:45 - 10:20				中文 燕		
小息 10:20 - 10:45			小息			
第4節 10:45 - 11:20	英文 徐	英文 徐	數學 曾	英文 徐	英文N 徐 / ELTA	
第5節 11:20 - 11:55		中文 燕	體育P 勝 操場			
第6節 11:55 - 12:30			數學 曾			英文 徐
午膳 12:30 - 13:00			午膳			
午息 13:00 - 13:25			午息			
第7節 13:25 - 14:00	常識 慶	音樂C 李	德公/週會/生教 燕	數導 曾	英文 徐	
第8節 14:00 - 14:35		常識 慶		常識 慶	視藝 郭 視藝室	導修 曾
第9節 14:35 - 15:10		導修 燕		導修 徐		常識 慶
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 燕	班主任課 燕	班主任課 燕	班主任課 燕		
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25		P.5中補 燕		P.5英補 徐		

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

5C

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 芝	早讀/班主任課 芝	閱讀課(中) 芝	閱讀課(英) 芝	早讀/班主任課 芝		
第1節 8:35 - 9:10	數學 潔	數學 潔	體育P 珠 操場	數學 潔	常識 虹		
第2節 9:10 - 9:45		英文 芝	中文 莫	視藝 譚 視藝室	英文 芝		
第3節 9:45 - 10:20						音樂C 柔	
小息 10:20 - 10:45			小息				
第4節 10:45 - 11:20	英文 芝	中文 莫	英文 芝	英文N 芝/ELTA	宗教 芝		
第5節 11:20 - 11:55	中作 莫				電腦 虹 STREAM Room	中文 莫	中文 莫
第6節 11:55 - 12:30							
午膳 12:30 - 13:00			午膳				
午息 13:00 - 13:25			午息				
第7節 13:25 - 14:00	數導 潔	常識 虹	德公/週會/生教 芝	普通話 美	數學 潔		
第8節 14:00 - 14:35	體育B 珠 籃球場			常識 虹	常識 虹	導修 莫	
第9節 14:35 - 15:10	常識 虹	導修 芝/ELTA	音樂M 柔 音樂室	導修 柔	多元智能/綜合		
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 芝	班主任課 芝	班主任課 芝	班主任課 芝			
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25		P.5中補 莫		P.5英補 芝			

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

5D

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 宛	早讀/班主任課 宛	閱讀課(中) 宛	閱讀課(英) 宛	早讀/班主任課 宛	
第1節 8:35 - 9:10	英文 宛	體育B 清 籃球場	中文 連 常識 鈞	中作 連 常識 鈞	常識 鈞	
第2節 9:10 - 9:45	數學 民	中文 連			中文 連	中文 連
第3節 9:45 - 10:20						
小息 10:20 - 10:45			小息			
第4節 10:45 - 11:20	視藝 娟	英文 宛	英文 宛 數學 民	英文 宛	音樂C 馬	
第5節 11:20 - 11:55			中文 連		宗教 梅	數學 民
第6節 11:55 - 12:30					體育P 清 操場	
午膳 12:30 - 13:00			午膳			
午息 13:00 - 13:25			午息			
第7節 13:25 - 14:00	英文N 宛 / ELTA	音樂M 馬 音樂室	德公/週會/生教 宛	電腦 鈞	數學 民	
第8節 14:00 - 14:35		導修 連		導修 連	導修 連	數學 民
第9節 14:35 - 15:10	導修 宛 / ELTA	常識 鈞	普通話 連	常識 鈞	多元智能/綜合	
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 宛	班主任課 宛	班主任課 宛	班主任課 宛		
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25		P.5中補 連		P.5英補 宛		

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

6A

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 馬	早讀/班主任課 馬	閱讀課(中) 馬	閱讀課(英) 馬	早讀/班主任課 馬
第1節 8:35 - 9:10	視藝 鈞	數學 娟	常識 柔	中作 馬	普通話 連
第2節 9:10 - 9:45		中文 馬	中文 馬		中文 馬
第3節 9:45 - 10:20		數學 娟			
小息 10:20 - 10:45			小息		
第4節 10:45 - 11:20	中文 馬	英文 鈴	英文 鈴	數學 娟	數學 娟
第5節 11:20 - 11:55				常識 柔	
第6節 11:55 - 12:30	英文 鈴	體育P 馬 操場	數學 娟	英文 鈴	英文 鈴
午膳 12:30 - 13:00			午膳		
午息 13:00 - 13:25			午息		
第7節 13:25 - 14:00	英文N 鈴 / NET	常識 柔	德公/週會/生教 馬	宗教 馬	常識 柔
第8節 14:00 - 14:35		導修 馬		導修 鈴	導修 娟
第9節 14:35 - 15:10	數導 娟	音樂M 宛 音樂室	電腦 汶	體育B 馬 籃球場	多元智能/綜合
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 馬	班主任課 馬	班主任課 馬	班主任課 馬	
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25		P.6英補 鈴			

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

6B

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 珠	早讀/班主任課 珠	閱讀課(中) 珠	閱讀課(英) 珠	早讀/班主任課 珠	
第1節 8:35 - 9:10	常識 穎	中文 珠	英文 何	中文 珠	視藝 巧 視藝室	
第2節 9:10 - 9:45	中文 珠			數學 勝		數學 勝
第3節 9:45 - 10:20						
小息 10:20 - 10:45			小息			
第4節 10:45 - 11:20	英文 何	數學 勝	中文 珠	體育B 雄 籃球場	中作 珠	
第5節 11:20 - 11:55		普通話 珠		英文 何		
第6節 11:55 - 12:30	數學 勝	常識 穎	常識 穎		英文 何	
午膳 12:30 - 13:00			午膳			
午息 13:00 - 13:25			午息			
第7節 13:25 - 14:00	體育P 雄 操場	導修 何	德公/週會/生教 珠	常識 穎	常識 穎	
第8節 14:00 - 14:35	音樂C 巧	英文N 何/NET		電腦 李 STREAM Room	導修 勝	
第9節 14:35 - 15:10	導修 珠			數導 勝	多元智能/綜合	
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 珠	班主任課 珠	班主任課 珠			
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25		P.6英補 何				

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

6C

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 欣	早讀/班主任課 欣	閱讀課(中) 欣	閱讀課(英) 欣	早讀/班主任課 欣
第1節 8:35 - 9:10	數學 李	體育P 民 操場	中文 陳 音樂M 穎	英文 欣 普通話 巧	音樂C 穎
第2節 9:10 - 9:45		中文 陳			英文N 欣/NET
第3節 9:45 - 10:20					
小息 10:20 - 10:45			小息		
第4節 10:45 - 11:20	英文 欣	英文 欣 數學 李	數學 李	數學 李	數學 李
第5節 11:20 - 11:55	視藝 欣 視藝室		英文 欣	中文 陳	中文 陳
第6節 11:55 - 12:30			數學 李		
午膳 12:30 - 13:00			午膳		
午息 13:00 - 13:25			午息		
第7節 13:25 - 14:00	常識 翔	電腦 翔 STREAM Room	德公/週會/生教 欣	體育B 民 籃球場	常識 翔
第8節 14:00 - 14:35	宗教 陳	常識 翔		常識 翔	導修 翔
第9節 14:35 - 15:10	數導 李	導修 陳		常識 翔	導修 欣/NET
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 欣	班主任課 欣	班主任課 欣	班主任課 欣	
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25		P.6英補 欣			

二零二四至二零二五年度上課時間表(全日制)

6D

課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早讀課/班主任課 8:20 - 8:35	早讀/班主任課 賢	早讀/班主任課 賢	閱讀課(中) 賢	閱讀課(英) 賢	早讀/班主任課 賢	
第1節 8:35 - 9:10	宗教 梅	英文 賢 中文 孫	數學 芳 常識 譚	數學 芳	普通話 陳	
第2節 9:10 - 9:45	中作 孫			中文 孫	中文 孫	英文 賢
第3節 9:45 - 10:20				小息 10:20 - 10:45		
第4節 10:45 - 11:20	英文N NET / 賢 數學 芳	數學 芳	中文 孫 英文 賢	英文 賢	數學 芳	
第5節 11:20 - 11:55		視藝 芳		電腦 慶 STREAM Room	中文 孫	
第6節 11:55 - 12:30		午膳 12:30 - 13:00		午膳	午膳	午膳
第7節 13:25 - 14:00	常識 譚	導修 賢 / NET 音樂C 徐	德公/週會/生教 賢	常識 譚	常識 譚	
第8節 14:00 - 14:35	數導 芳			體育B 清 籃球場	導修 梅	
第9節 14:35 - 15:10	音樂M 徐 音樂室	體育P 清 操場	常識 譚	導修 孫	多元智能/綜合	
班主任課 15:10 - 15:30	班主任課 賢	班主任課 賢	班主任課 賢			班主任課 賢
增潤/拔尖/補課 15:45 - 16:25		P.6英補 賢				