

家 教 會 活 動

「和諧粉彩體驗」家長工作坊

2023年2月15日舉行工作坊，有17位家長參加。家長透過學習運用和諧粉彩進行創作，以舒緩照顧子女的壓力，同時學習建立良好親子關係的技巧。



我們的創作，美麗嗎？

「親子售旗」

本校參與聖公會聖道兒童院舉辦的「2023.3.18.聖道全港售旗日」活動，藉以培育學生關愛他人及服務社區的精神。



與媽媽一起賣旗，幫助有需要的小朋友，真有意義。



家 教 會 活 動

家長講座：「正向管教Level Up家長講座」

為讓家長回應子女在成長時遇到的不同問題，本校家長教師與基督教香港信義會王賽明快樂家庭培育中心合作，於2022年9月28日，舉辦了「正向管教Level Up家長講座」，有40位家長參加。家長透過是次以視像形式舉行的網上講座，對正向心理的概念有了初步的認識，並學習到培養子女樂觀、快樂及正向心境。



正向管教

家長講座：「孩子夢想可成真？」

「孩子夢想可成真？」家長講座於2023年5月3日舉行，是次講座於本校禮堂進行，共16位家長參與。家長在講座中明白到如何協助孩子訂立目標、發揮孩子潛能，以及如何鼓勵孩子探索夢想。



孩子夢想可成真

家長工作坊：「大手牽小手」親子繪本製作

2022年11月9日，以視像形式舉行，家長和學生一同聆聽有趣的故事，並進行親子創作故事繪本，增進親子感情。



家長義工隊

感謝家長參與義工隊，於午膳時協助一年級學生清潔雙手及領取餐盒。



我們樂於參與學校各項活動及服務

學生班別	學生家長姓名	學生班別	學生家長姓名
1A	李盈盈家長	3A	葉詩澄家長
1A	陳宇希家長	3A	謝進諺家長
1B	譚靜雯家長	3B	蔡善朗家長
1B	呂梓灝家長	3C	方良戩家長
1B	何梓琪家長	3C	葉爽白家長
1C	吳沛辰家長	3D	施景耀家長
1D	黃以勒家長	4B	林子楠家長
1D	方舜姦家長	4C	馮誦怡家長
2D	陳柏涵家長	4D	韓掉朗家長
2D	李鎮宇家長	6D	林祖賜家長

聖公會基樂小學

S.K.H. KEI LOK PRIMARY SCHOOL

家長教師會通訊

第二十一期

校址：九龍牛頭角樂華邨 電話：27555611 傳真：27508790 網址：<https://www.skhlps.edu.hk/> 電郵：info@skhlps.edu.hk

主席 郭素珊女士 (4D 韓掉朗家長)

家長執委心聲

時光飛逝，轉眼間又一年了，本人不經不覺已經在家教會裏服務了七個年頭，在此要多謝校長、副校長、各位老師、各位同工。在這三年疫情裏，大家面對各方面的轉變，學校亦做出很多應變措施，很慶幸今年有很多活動終於可以如期舉行，令同學有一個難忘的學習經驗。在未來的日子，家教會繼續以家、校溝通的橋樑為定位，透過緊密的聯繫，讓校長、老師、家長及同學攜手建立互相關懷、互相幫助的校園文化，締造一個健康和諧的校園。衷心希望大家積極投入家長義工團隊和踴躍參與家教會舉辦的活動，一同實踐「家校合作」，陪伴我們的孩子在「基樂」這大家庭快樂地成長！



副主席 陳曼怡女士 (6D 馮梓珊家長)

十分榮幸和感恩，可以連續六年成為家教會成員。懷著依依不捨的心情來寫這份心聲。雖然時間不長，但也不短。這幾年間，分別和不同老師，還有主席和其他執委一起合作，十分開心。在校長的帶領下，大家都盡力協助學校籌辦各項的活動，如義賣籌款、嘉年華、家教會旅行等等！感恩可以和孩子、學校一起共同成長。希望在緊接新的一個學年，會有新的成員加入家教會，繼續為家教會，為學校貢獻，做好家長和學校的橋樑。



文書 李幸婷女士 (3B 蔡善朗 5D 蔡善雅家長)

很開心今年繼續擔任家教會執委。回想這一年，參與了家教會會議、開放日和午膳家長義工、義賣籌款等活動，十分充實，相信有效的家校合作是Win-Win-Win三贏，讓學校、家長和學生均有著裨益。大家一同努力吧！

司庫 繆囡囡女士 (4A 朱延生家長)

不知不覺加入基樂家教會大家庭已經四年了，多謝校長及老師給了我這個平台為大家服務，感恩家教會委員一直以來都緊密合作。期望可以和一眾熱心的家長與老師們一起繼續合作籌辦活動，為同學們提供愉快的校園生活。

總務 葉卓祺先生 (3C 葉爽白家長)

很高興有機會參與家長教師會，並成為執委其中一員。作為校友，能夠用不同的身份貢獻母校，實在是非常榮幸。透過不同的活動和會議，能夠認識不同班別的家長和了解他們的想法，也令我作為爸爸，能夠多一個角度看事物，使自己有所成長。

聯絡及宣傳 李月嫦女士 (6B 李芷善家長)

光陰似箭，轉眼間，本人擔任家教會職務代表已有六年，非常榮幸得到校長和老師們的信任，不知不覺孩子將近畢業，真的難捨大家。現在疫情已過去，學生由半日課順利回復全日課，而學校各項活動也如常舉行，讓孩子們自由自在的回復校園學習的生活。在這裡，祝願孩子們學習進步，大家身體健康，生活愉快！

康樂及教育 周華華女士 (3C 方良戩家長)

很開心今年能繼續參與家教會的工作。更值得高興的是今年很多活動都能正常開展，令孩子們能有更多不同的開心體驗和難忘的回憶。希望明年能有機會繼續參與更多的活動。

聖公會基樂小學家長教師會

第二十二屆執委會名單 (2022-2023)

顧問：黃文泰校監、陳智明校長

主席：郭素珊女士

副主席：陳曼怡女士、湯佩玲主任

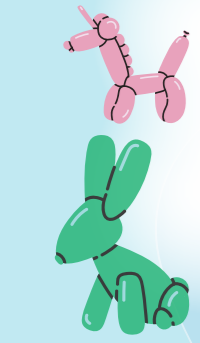
文書：李幸婷女士、譚綺華主任

司庫：繆嬌嬌女士、王俊賢主任

康樂及教育：周智華女士、葉秋梅主任、陳敏珠老師

聯絡及宣傳：李月嫦女士、施德銀副校長、何忻明主任

總務：葉卓祺先生、郭素思主任



全體執委合照



執委宣誓後合照

家 教 會 活 動

萬眾期待，闊別三年的親子旅行終於可以復辦！早上，逾二百位的家長、學生及教師一同在學校出發，我們參觀了西九文化藝術公園、九龍公園文物探知館及尖沙咀合味道紀念館。感謝天父的保守和帶領，當天朗氣清，大家也能有一個愉快的星期天，共渡美好的時光！感謝家長和學生們的踴躍支持，期待明年大家可以一同參與，促進彼此交流和溝通！



親子旅行

「四十周年校慶嘉年華」家長教師會義賣籌款活動

本學年，學校在2022年12月10日（星期六）舉辦了「四十周年校慶嘉年華」。當天，家長教師會主席、幾位家長義工和教師代表一同參與家長教師會的「義賣籌款」活動，售賣聖誕節雪花球掛飾和各式各樣的立體雪花手工泥。來賓和同學們都反應熱烈，慷慨解囊，樂於購買義賣物品。當天義賣的物品很快便售罄，為學校合共籌得款項為港幣\$5388.08，全數將撥作學校發展之用。



2022 - 2023 年度 家 長 教 師 會 活 動

活動日期	活動名稱	活動日期	活動名稱
9/9/2022	敬師日活動	15/2/2023	家長工作坊： 和諧粉彩—舒壓體驗
28/9/2022	線上講座：「正向管教 Level up」家長講座	2/2022	家長代表會議
30/9/2022	家長校董會選舉	2-6/2023	午膳家長義工服務
30/9/2022	家長教師會會員大會	18/3/2023	親子售旗
2/11/2022	線上講座：大手牽小手親子繪本製作工作坊	3/5/2023	家長講座： 「孩子夢想可成真」
10/12/2022	嘉年華會籌款義賣	21/6、23/6/2023	家長茶聚
15/1/2023	家教會親子大旅行	7/2023	家長義工茶聚暨頒獎禮
		7/2023	派發家教會通訊

家長投稿：親子活動推介

1D 李宏峰家長

5月1日星期一中午，我們到了尖沙咀參觀香港科學館。小朋友看到不同方向的鏡子，覺得很有趣。我極之推介家長帶小朋友多去博物館逛逛，認識課堂以外不同領域的知識。



4D 林貝淇家長

每逢星期日，我們都會進行戶外親子活動。最近的兩個星期日，我們都去了西貢北潭涌遊玩，一起踏單車和射箭，大家都十分開心。



指導子女使用電子屏幕產品守則

隨著科技的普及和應用，學生都難免會接觸到電子屏幕產品以配合學習和進行社交活動。根據衛生署的網站，家長要預防電子屏幕產品所衍生的問題，可留意以下四點：

1. 有規有矩不濫用

訂明使用電子屏幕產品的簡單守則和條件，包括：
a. 在何時和何地使用
b. 使用時間和規矩



在使用電子屏幕產品活動完結前給予預告或提示。



這一集電視劇完結時便要關機了!

2. 健康生活有規律

注意保護眼睛健康，除了限制屏幕時間外，還可以：
a. 選用一些屏幕較大的電子產品
b. 保持適當坐姿及觀看距離
c. 經常轉換姿勢、眨眼及進行肌肉鬆弛運動。



使用電子產品的正確姿勢

3. 「電子奶嘴」忌倚賴

檢視現時的管教模式，找一些能代替使用電子屏幕產品的獎勵。

與子女進行談天，親子閱讀、玩耍和體能活動，代替使用電子產品。



正面管教方式

4. 以身作則最重要

進行親子活動時收起手機，為孩子示範健康地使用電子產品。

在彼此尊重下溝通，嘗試協商大家能接受的做法來讓孩子使用電子產品。



編輯小組

顧問：黃文泰校監、陳智明校長
委員：施德銀副校長、湯佩玲主任、譚綺華主任、王俊賢主任、葉秋梅主任、何忻明主任、郭素思主任、陳敏珠老師